



December is **geefmaand**, daar kunnen we niet omheen. De winkelstraten, warenhuizen en het internet bulken van linten, strikken en lichtjes. Om ons koopgedrag aan te wakkeren, om onze naasten te overstelpen met nieuwe dingen.

Natuurlijk willen we elkaar verrassen en een plezier doen. [Maar het kan ook anders](#). Bijvoorbeeld door te hergebruiken. Of wat dacht je van een feest zonder spullen? Maar met een vriendelijk gebaar, veel begrip of een goed gesprek? Een waarderend woord, elkaar zien en eens écht samen zijn, kan wonderen doen.

Want om in onszelf te geloven, hebben we nood aan steun en begrip van onze omgeving. Of gaan we op zoek naar die steun. Onze **getuige Gwenda** vertelt hoe ze de moed vond om haar eigen weg te gaan.

Verder komt **Coffee & Coach** aan bod, een weetje over **outplacement** en wat er nog **in de pers** verscheen. Tot slot vind je de nieuwste **workshops** voor begin 2018.

Veel leesplezier!



## “Ik leef nu mijn leven en niet dat van een ander” Gwenda getuigt

Meermaals reed Gwenda 's ochtends met een blok in haar maag naar het werk. Ze werd werkelijk fysisch ziek.

Het was tijd om het roer in eigen handen te nemen.

“Dankzij de aanmoedigingen van mijn coach en met haar hulp durfde ik opnieuw te gaan studeren”, vertelt Gwenda. Intussen startte ze met haar bijberoep.

[Lees hier Gwenda's verhaal](#)

## We komen naar je toe: Coffee & Coach

Onze coaches komen uit hun kot! Je kan bij hen op de koffie gaan met je loopbaanvraag. Daarvoor komen ze naar de mensen toe. In samenwerking met lokale koffiebars. Daar vind je ze voor een gratis kennismaking.

Intussen gingen reeds een twintigtal sessies door in elf verschillende koffiebars, die dat extra aan hun klanten willen bieden. In Antwerpen, Brussel, Brasschaat, Gent, Kapellen, Turnhout en Wetteren. En weldra volgen er nog meer.

Ken je nog mensen die worstelen met hun werk? Nodig hen uit voor een goed gesprek bij Coffee & Coach of voor een infosessie in hun buurt.

Kijk op de kalender wanneer we in jouw buurt zijn!



## Wist je dat... je mee kunt bepalen bij wie je outplacement volgt?

Ontslagen worden, om welke reden dan ook, komt hard aan. In sommige contexten is de werkgever verplicht je outplacement aan te bieden. Werknemers denken dat ze dit aanbod moeten nemen of laten. Maar wist je dat je mee kunt aangeven bij welke organisatie je graag wordt begeleid?

Je kunt ook **vragen aan Werk met Zin om een offerte** aan je werkgever te bezorgen. Zo kan je misschien wel weer terecht bij de loopbaancoach die je eerder begeleidde, die je kent en die je ook in deze moeilijke periode kan ondersteunen.

[Lees hier over outplacement bij Werk met Zin](#)

## Werk met Zin in de media



### Onze coaches op de koffie

Terwijl mensen bij onze coaches terechtkonden voor een kennismaking, passeerde ook de (lokale) pers. En ze schreven erover. Je kunt ook beluisteren hoe [coach Joke haarfijn uitlegt aan Radio Turnhout](#) wat je kunt verwachten van Coffee & Coach en van de loopbaanbegeleiding.

Een overzicht van de pers aandacht vind je hier



### Thuiswerk zonder afleiding

Wie regelmatig thuiswerkt kent de voordelen, maar er zijn ook valkuilen bij thuiswerk. Coach Marieke geeft aan TrendsStyle enkele tips hoe je thuis je tijd optimaal voor je werk kunt inzetten.

[Lees het artikel](#)

Je verder blijven ontwikkelen? Ons aanbod om te leren.

*Nieuwjaarsrecepties* binnenkort. Hét moment om te netwerken? Hoe pak je dat goed aan? Hoe kom je over en presenteer je jezelf? En hoe durf je zelf het heft in handen te nemen

door assertiever op de werkvloer te staan.

Schrijf je in op [onze workshops](#): ervaar, ga aan de slag en leer het samen en van elkaar.

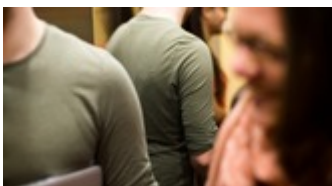


### Netwerken: over zaaien en oogsten

Je leert in [deze workshop](#) je (bestaande) netwerk in kaart brengen. We bekijken hoe je je netwerk onderhoudt, activeert en inzet.

Je leert ook hoe je LinkedIn als instrument kunt inzetten. Je krijgt advies op maat van jouw profiel, ook voor beginners!

17 januari in Antwerpen



### Hoe presenteer ik mezelf?

In [deze interactieve workshop](#) krijgt je concrete tips aangereikt waarmee je jouw kansen op de arbeidsmarkt kunt vergroten door te leren zien hoe je overkomt.

30 januari in Brussel



### Assertiviteit op de werkvloer

In [deze praktijkgerichte workshop](#) leren we je gezond voor jezelf opkomen in contacten met collega's en leidinggevenden.

26 februari in Antwerpen

## Activiteiten dec '17 - jan - feb '18

Volgende [workshops](#) en [infosessies](#) staan gepland voor de komende maanden.

INFOSESSIE / 08.12.2017

Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Herk-de-Stad

INFOSESSIE / 09.12.2017

Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Huldenberg

INFOSESSIE / 11.12.2017

Gratis Infosessie Loopbaanbegeleiding – Brussel

INFOSESSIE / 15.12.2017

Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Eindhout

INFOSESSIE / 19.12.2017

Gratis infosessie loopbaancoaching – Mechelen

INFOSESSIE / 04.01.2018

Gratis Infosessie loopbaancoaching – Overpelt

INFOSESSIE / 08.01.2018

Gratis infosessie loopbaancoaching – Herk-de-Stad

INFOSESSIE / 13.01.2018

Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Grimbergen

**WORKSHOP** / 17.01.2018

Netwerken: over zaaien en oogsten – Antwerpen

INFOSESSIE / 20.01.2018

Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Kuringen (Hasselt)

INFOSESSIE / 27.01.2018

Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Eindhout

INFOSESSIE / 29.01.2018  
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Antwerpen

**WORKSHOP** / 30.01.2018  
Hoe presenteer ik mezelf? – Brussel

INFOSESSIE / 03.02.2018  
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Huldenberg

INFOSESSIE / 09.02.2018  
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Herk-de-Stad

INFOSESSIE / 23.02.2018  
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Eindhout

**WORKSHOP** / 26.02.2018  
Assertiviteit op de werkvloer – Antwerpen

INFOSESSIE / 27.02.2018  
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Overpelt

Meer [info en aanmelden](#) kan via onze website bij activiteiten.

Werk met Zin cvba

tel: 03/213.40.00; [coaching@werkmetzin.be](mailto:coaching@werkmetzin.be)



### [Uitschrijven?](#)

Werk met Zin cvba  
Lange Leemstraat 372  
Antwerpen,  
België