



En nu naar buiten!

Wandelen heeft veel fysieke voordelen. Dat is al langer gekend. Maar wist je dat het ook goed is voor je mentale gezondheid? **Als je in beweging bent, dan komt er iets in beweging.**

Daarom trekken onze coaches vaak naar buiten: een mooi (beelden)park in de omgeving? Een bos? Een natuurreservaat? Onze loopbaanbegeleiders zoeken de koelte op in de natuur en nemen je mee op pad.

In deze nieuwsbrief vertelt Els hoe zij al wandelend samen met haar coach op zoek ging naar de redenen van haar burn-out. En toen we van Dessi een uitnodiging kregen vanop haar nieuwe job in het Middelheim beeldenpark, was dit meteen voer voor een gesprek in onze rubriek "Hoe zou het nog zijn met ...".

Daarnaast presenteren we ons workshopaanbod voor het najaar. En krijgen jullie al een eerste tip over de uitbreiding van ons team.

"Het werd een wandeling die alles in beweging zette" Els vertelt

"Het is simpel" antwoordt Els als ik haar vraag waarom ze voor loopbaancoaching koos. "Ik ben er op een dag helemaal onderdoor gegaan."

Coach Eliane nam haar mee de natuur in. En dat deed deugd. "We werkten heel erg op het gemak, maar fundamenteel rond wie ik ben"



[Lees hier Els haar verhaal](#)



"Dit is de job van mijn dromen" - Hoe zou het nog zijn met Dessi?

Dessislava Jivkova (33) weet van aanpakken. De Bulgaarse licentiaat kunstgeschiedenis liet samen met haar Franse man Aix-en-Provence achter zich voor een nieuw werkavontuur in België. In ons boek over hoogopgeleide anderstaligen deed ze haar verhaal.

Intussen is ze verantwoordelijk voor tentoonstellingen in het Middelheimmuseum, het beeldenpark. Voor deze e-zine dus een ideale gelegenheid om eens te horen hoe het nu met haar gaat.

[Lees hier haar verhaal](#)

Team in ontwikkeling, team in harmonie

Als team samenwerken lukt ook maar als je elkaar genoeg begrijpt. Vanuit het model van de kernkwadranten krijg je zicht op kwaliteiten en valkuilen. En het effect daarvan op anderen. Bij jezelf en bij je collega's.

Binnenkort een teamdag in het vooruitzicht? Nodig één van onze coaches uit om samen met je collega's aan de slag te gaan.

[Teamharmonie - twee dagen elkaar echt leren kennen](#)



Proeven van een thema - een keur aan workshops

Zin om zelf bij te leren over één van deze thema's? Je kan als individu instappen in een korte workshop van een halve dag. Informatief en interactief leren we in groep.

Inspiratiewandeling

We gaan geen kilometers stappen, maar wel intuïtief inspiratie sprokkelen uit de natuur om meer energie en/of zingeving in te bouwen in ons **werk** en leven.

[Inspiratiewandelingen](#) met midzomer in Hasselt en de herfst equinox.

"Ik heb genoten van de interactie met anderen en de spontane begeleiding" (deelnemer mei 2017)

Workshop studiekeuze

Onze eerste workshop was een succes!

Je gaat in een klein groepje onderzoeken waar je 'van nature' graag mee bezig bent. We gaan op zoek naar jouw talenten en hoe je die kunt inzetten en verder ontwikkelen tijdens je studie. En in je toekomstige job.

[Workshop voor laatstejaars](#) die nog twijfelen.

Voorbereid solliciteren

In [deze workshop](#) leer je hoe je goed voorbereid kunt gaan solliciteren, gewapend met een sterk cv en een heldere motivatiebrief.

Over functies en jobkanalen, schrijven en presenteren.

Hoe presenteer ik mezelf?

In deze [interactieve workshop](#) krijgt je concrete tips aangereikt waarmee je jouw kansen op de arbeidsmarkt kunt vergroten door te leren zien hoe je overkomt.



Hoe ga ik om met stress? MBTI

Hoe zit ik in elkaar? Waarin verschil ik van anderen? En wat geeft mij stress?

In deze [workshop werken we rond MBTI](#). Dat is een persoonlijkheidstypologie die je helpt inzicht te krijgen in jezelf en het verschil met anderen te zien.

Netwerken: over zaaien en oogsten

Je leert in [deze workshop](#) je (bestaande) netwerk in kaart brengen. We bekijken hoe je je netwerk onderhoudt, activeert en inzet.

Je leert ook hoe je LinkedIn als instrument kunt inzetten om je netwerk te onderhouden.

Tweedaagse Van moeten naar willen: burn-out voorkomen

Tijdens deze [Tweedaagse opleiding](#) leer je bewuster kiezen in een steeds veranderende en snellere maatschappij.

Je verwerft handvaten om je werkfocus terug te vinden. Je krijgt meer zicht op jouw energiegevers en -vreters, zodat je jouw werkdruk kunt verminderen.

Werk met Zin breidt uit

In onze volgende e-zine mogen jullie een grondiger kennismaking met onze nieuwe coaches verwachten. Maar we kunnen nu al verklappen dat we groeien en in een aantal nieuwe regio's te vinden zullen zijn.

Binnenkort heeft Werk met Zin ook een locatie in Schelle, Heist op den Berg, Eeklo, Rotselaar, Stabroek.

Meer dan 30 locaties



Activiteiten zomer en najaar 2017

Volgende [workshops](#) en [infosessies](#) staan gepland voor de komende maanden.

WORKSHOP / 21.06.2017
Workshop wandel loopbaancoaching – Hasselt

INFOSESSIE / 27.06.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Antwerpen

WORKSHOP / 28.06.2017
Vorbereid Solliciteren – Overpelt

INFOSESSIE / 03.07.2017
Gratis Infosessie Loopbaanbegeleiding – Brussel

WORKSHOP / 04.07.2017
Workshop MBTI: een boeiende wereld van verschillen – Antwerpen

WORKSHOP / 05.07.2017
Workshop Studiekeuze – Antwerpen

WORKSHOP / 23.08.2017
Workshop studiekeuze – Antwerpen

INFOSESSIE / 24.08.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Kuringen (Hasselt)

INFOSESSIE / 25.08.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Eindhout

TWEEDAAGSE OPLEIDING / 28.08.2017 - 29.08.2017
Van Moeten naar Willen – Tweedaagse workshop - Ranst

INFOSESSIE / 14.09.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Antwerpen

INFOSESSIE / 14.09.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Genk

INFOSESSIE / 16.09.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Grimbergen

INFOSESSIE / 21.09.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding Sint-Andries – Brugge

INFOSESSIE / 25.09.2017
Gratis Infosessie Loopbaanbegeleiding – Brussel

WORKSHOP / 26.09.2017
Netwerken: over zaaien en oogsten – Antwerpen

INFOSESSIE / 29.09.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Lummen

INFOSESSIE / 03.10.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Hoboken

INFOSESSIE / 05.10.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Stevoort (Hasselt)

INFOSESSIE / 07.10.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Huldenberg

WORKSHOP / 10.10.2017
Hoe presenteer ik mezelf? – Brussel

Meer [info en aanmelden](#) kan via onze website bij activiteiten.

Werk met Zin cvba

tel: 03/213.40.00; coaching@werkmetzin.be



[Uitschrijven?](#)

Werk met Zin cvba
Lange Leemstraat 372
Antwerpen,
België