



Hoe houden we de zin er in?

In het debat rond langdurig zieken, langere loopbanen en burn-out waren recent verschillende stemmen te horen. Op onze [facebook pagina](#) zagen we dat lezers het thema actief volgden. Meer controleurs naar werkgevers sturen of naar de zieken? Kortere werkweek? Meer waardering? Meer autonomie in je werk?

Het meest gelezen artikel kopt met "*Helaas zijn er geen magische recepten*". En dat is nu exact waarom wij telkens op maat begeleiden. Zowel voor het individu als ook op de werkvloer. Want elke situatie heeft andere antwoorden nodig. Of toch zeker andere nuances.

In deze nieuwsbrief vertelt Wim hoe hij een burn-out voorkwam door tijdig in te grijpen. En Sigrid is met haar verhaal het levende bewijs dat lange loopbanen ook boeiend kunnen blijven.

Zelf op zoek naar wat nieuwe input? Dan vind je misschien wel wat inspiratie in één van onze vele workshops die de komende maanden gepland staan.

“Als je het noorden kwijt bent is het nodig om even in de leegte te gaan ...” Wim getuigt

Achttien jaar lang werkte Wim (43) als kinesist in zijn eigen praktijk. Hij combineerde dit met GON-begeleider voor het onderwijs.

Toen hij voelde dat hij op een burn-out afstevende, besloot hij het roer volledig om te gooien.

Lees hier hoe Wim de stap zette naar **ecologisch tuinaanlegger in bloei**





"Bevestiging dat vijftigplussers niet afgeschreven zijn" - Hoe zou het nog zijn met Sigrid?

Vijftigplussers hoeven geen angst te hebben om een loopbaanswitch te maken. Dat toonde Sigrid Van Rompaey (toen 52) in 2014.

In onze reeks "terugblikken" gaan we nog eens luisteren bij Sigrid. Nieuwsgierig als we zijn, willen we horen hoe het werkend leven haar nu bevalt. Welke weg legde ze af? En durft ze nog te dromen?

Lees hier haar verhaal

Samen aan talenten werken

Elkaar waarderen en aanvullend kunnen samenwerken is een belangrijke energiebron. Daarom maak je best eerst tijd om echt een zicht te krijgen op de talenten in een team.

Binnenkort een teamdag in het vooruitzicht? Nodig één van onze coaches uit om samen met je collega's aan de slag te gaan.

Workshop Talenten voor teams



Proeven van een thema - een keur aan workshops

Zin om zelf bij te leren over één van deze thema's? Je kan als individu instappen in een korte workshop van een halve dag. Informatief en interactief leren we in groep.

Wandelcoaching

We gaan geen kilometers stappen, maar wel intuïtief inspiratie sprokkelen uit de natuur om meer energie en/of zingeving in te bouwen in ons werk en leven.

Ter gelegenheid van de Nationale Wandelcoachdag gratis [workshop in Sint Truiden](#)

Studiekeuze

Je gaat samen onderzoeken waar je 'van nature' graag mee bezig bent.

We gaan op zoek naar jouw talenten en hoe je die kunt inzetten en verder ontwikkelen tijdens je studie. En in je toekomstige job.

[Workshop voor laatstejaars](#) die nog twifelen

Nieuw: Netwerken: over zaaien en oogsten

Je leert in deze [workshop je \(bestaande\) netwerk](#) in kaart brengen. We bekijken hoe je je netwerk onderhoudt, activeert en inzet.

Je leert ook hoe je LinkedIn als instrument kunt inzetten om je netwerk te onderhouden.

Nieuw: Solliciteren

In [deze workshop](#) leer je hoe je goed voorbereid kunt gaan solliciteren, gewapend met een sterk CV en een heldere motivatiebrief.

Over functies en jobkanalen, schrijven en presenteren.

Hoe ga ik om met stress? MBTI

Hoe zit ik in elkaar? Waarin verschil ik van anderen? En wat geeft mij stress?

In deze [workshop werken we rond MBTI](#). Dat is een persoonlijkheidstypologie die je helpt inzicht te krijgen in jezelf en het verschil met anderen te zien.

Tweedaagse Van Moeten naar Willen

In deze [Tweedaagse opleiding](#) leer je bewuster kiezen in een steeds veranderende en snellere maatschappij.

Je verwerft handvaten om je werkfocus terug te vinden. Je krijgt meer zicht op jouw energiegelvers en -vreters, zodat je jouw werkdruk kunt verminderen.



Werk met Zin werft aan: zelfstandige loopbaancoaches

Heb je een passie voor het begeleiden van mensen? Wil je deel uitmaken van en meebouwen aan een organisatie van betrokken professionals?

Wij zijn op zoek naar enthousiaste, gemotiveerde en ervaren coaches die wonen en werken in één (of meerdere) van de volgende regio's: Oostende, Kortrijk, Roeselare, Deinze/Waregem, Oudenaarde, Geraardsbergen, Zelzate/Eeklo, Haacht/Aarschot, Heist-Op-Den Berg, Boom, St Truiden, Tongeren.

Zie hier de vacature

Activiteiten

Volgende [workshops](#) en [infosessies](#) staan gepland voor de komende maanden.

INFOSESSIE / 27.04.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Brasschaat

INFOSESSIE / 06.05.2017
Gratis Infosessie loopbaanbegeleiding – Hasselt

INFOSESSIE / 06.05.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Grimbergen

INFOSESSIE / 20.05.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Geel/Eindhoven

WORKSHOP / 20.05.2017
Nationale Wandelcoachdag: Wandelcoach Workshop – Sint Truiden

WORKSHOP / 31.05.2017
Studiekeuze coaching – Antwerpen

WORKSHOP / 03.06.2017
Netwerken: over zaaien en oogsten – Antwerpen

INFOSESSIE / 07.06.2017
Gratis infosessie loopbaancoaching – Lummen

INFOSESSIE / 10.06.2017
Gratis Infosessie Loopbaanbegeleiding – Huldenberg

WORKSHOP / 15.06.2017 - 22.06.2017
Solliciteren – Antwerpen

WORKSHOP / 21.06.2017
Workshop wandel loopbaancoaching – Hasselt

INFOSESSIE / 27.06.2017
Gratis infosessie loopbaanbegeleiding – Antwerpen

WORKSHOP / 04.07.2017
Wat geeft mij stress? MBTI – Antwerpen

TWEEDAAGSE OPLEIDING / 28.08.2017 - 29.08.2017
Van Moeten naar Willen – Ranst

Meer [info en aanmelden](#) kan via onze website bij activiteiten.

Werk met Zin cvba

tel: 03/213.40.00; coaching@werkmetzin.be



[Uitschrijven?](#)

Werk met Zin cvba
Lange Leemstraat 372
Antwerpen,
België